

Số: /KH-UBND

Thành Sen, ngày tháng năm 2026

KẾ HOẠCH
Thực hiện Chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi
đến năm 2030 trên địa bàn phường Thành Sen

Thực hiện Kế hoạch số 86/KH-UBND ngày 23/3/2021 của Ủy ban nhân dân tỉnh Hà Tĩnh về việc triển khai Chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn tỉnh Hà Tĩnh đến năm 2030. Ủy ban nhân dân phường xây dựng Kế hoạch triển khai Chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi đến năm 2030 trên địa bàn phường Thành Sen như sau:

I. MỤC TIÊU

1. Mục tiêu chung

Nâng cao chất lượng Chăm sóc, nâng cao sức khỏe người cao tuổi (người từ đủ 60 tuổi trở lên) trên địa bàn phường; bảo đảm người cao tuổi được quản lý sức khỏe, khám sức khỏe định kỳ, phát hiện sớm, điều trị và quản lý các bệnh không lây nhiễm, bệnh mạn tính; tạo điều kiện để người cao tuổi (NCT) được sống khỏe mạnh, an toàn, phát huy vai trò trong gia đình và cộng đồng, góp phần nâng cao chất lượng dân số và thích ứng với già hóa dân số.

2. Mục tiêu đến năm 2030

- Ban hành và tổ chức thực hiện đầy đủ các kế hoạch, giải pháp chăm sóc sức khỏe người cao tuổi; lồng ghép các mục tiêu chăm sóc sức khỏe người cao tuổi vào kế hoạch phát triển kinh tế - xã hội hằng năm của địa phương.

- Phấn đấu 100% người cao tuổi trên địa bàn được khám sức khỏe định kỳ ít nhất 01 lần/năm, được tạo lập hồ sơ sức khỏe điện tử theo quy định.

- Trên 95% người cao tuổi mắc các bệnh không lây nhiễm như tăng huyết áp, đái tháo đường, tim mạch, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính và các bệnh mạn tính khác được phát hiện, quản lý, theo dõi và điều trị theo quy định.

- Trên 90% người cao tuổi được truyền thông, tư vấn về dinh dưỡng, luyện tập, phòng chống bệnh tật, chăm sóc sức khỏe tinh thần và phục hồi chức năng.

- 100% người cao tuổi cô đơn, không nơi nương tựa, người cao tuổi có hoàn cảnh khó khăn, không có khả năng đến cơ sở y tế được theo dõi, tư vấn, chăm sóc sức khỏe tại nhà khi có nhu cầu.

- 100% tổ dân phố duy trì hoạt động tuyên truyền, vận động chăm sóc sức khỏe người cao tuổi; phát huy vai trò của Hội Người cao tuổi, nhân viên y tế tổ dân phố và lực lượng tình nguyện viên trong chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tại cộng đồng.

- Duy trì và nâng cao hiệu quả hoạt động của các Câu lạc bộ, văn hóa, văn nghệ, thể dục thể thao của người cao tuổi; phấn đấu 100% các câu lạc bộ có lồng ghép nội dung chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

- Xây dựng môi trường sống an toàn, thân thiện với người cao tuổi; khuyến khích gia đình, cộng đồng và các tổ dân phố tạo điều kiện để người cao tuổi được tham gia các hoạt động văn hóa, thể thao, xã hội, góp phần nâng cao chất lượng cuộc sống và phát huy vai trò của người cao tuổi.

II. NHIỆM VỤ VÀ GIẢI PHÁP

1. Tăng cường công tác lãnh đạo, chỉ đạo

- Tăng cường sự lãnh đạo của cấp ủy Đảng; sự chỉ đạo, điều hành của UBND phường đối với công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi, đẩy mạnh tuyên truyền, vận động thay đổi hành vi, tạo môi trường xã hội lành mạnh nhằm nâng cao sức khỏe của người dân.

- Tiếp tục quán triệt, tuyên truyền sâu rộng nhằm nâng cao nhận thức của cán bộ công chức, viên chức, người lao động và toàn thể Nhân dân về thách thức của già hóa dân số với phát triển kinh tế - xã hội.

- Ban hành các Kế hoạch, văn bản, đầu tư kinh phí; huy động mọi nguồn lực để tổ chức thực hiện phù hợp với điều kiện tại địa phương.

2. Đẩy mạnh truyền thông, giáo dục nâng cao nhận thức

- Tuyên truyền, phổ biến chủ trương của Đảng, chính sách, pháp luật của Nhà nước về công tác người cao tuổi, chăm sóc, bảo vệ và phát huy vai trò người cao tuổi; nâng cao nhận thức của cấp ủy, chính quyền, các tổ chức, gia đình và toàn xã hội về trách nhiệm chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

- Đẩy mạnh truyền thông, tư vấn, hướng dẫn người cao tuổi và người trực tiếp chăm sóc người cao tuổi về già hóa dân số, phòng chống bệnh tật, dinh dưỡng hợp lý, luyện tập thể dục thể thao, chăm sóc sức khỏe tinh thần, phục hồi chức năng và các kỹ năng tự chăm sóc sức khỏe.

- Đa dạng hóa các hình thức truyền thông thông qua hệ thống truyền thanh cơ sở, Trang thông tin điện tử phường, Fanpage, các nền tảng số, nhóm Zalo cộng đồng, hội nghị, sinh hoạt của Hội Người cao tuổi, các Câu lạc bộ và truyền thông trực tiếp tại cộng đồng.

- Lồng ghép nội dung chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trong các hoạt động truyền thông về dân số, y tế, bảo hiểm y tế, phòng chống bệnh không lây nhiễm, khám sức khỏe định kỳ và các chương trình chăm sóc sức khỏe ban đầu tại địa phương.

- Phát huy vai trò của Hội Người cao tuổi, Mặt trận Tổ quốc, các tổ chức chính trị - xã hội, nhân viên y tế, cộng tác viên dân số, tổ dân phố và các lực lượng

tình nguyện trong công tác tuyên truyền, vận động người cao tuổi tham gia khám sức khỏe định kỳ, quản lý sức khỏe và thực hiện lối sống lành mạnh.

3. Nâng cao chất lượng quản lý và chăm sóc sức khỏe người cao tuổi

- Rà soát, cập nhật đầy đủ danh sách NCT trên địa bàn; thực hiện lập, quản lý và cập nhật hồ sơ sức khỏe điện tử theo quy định.

- Tổ chức khám sức khỏe định kỳ ít nhất 01 lần/năm cho người cao tuổi; thực hiện khám sàng lọc, phát hiện sớm các bệnh không lây nhiễm phổ biến như tăng huyết áp, đái tháo đường, tim mạch, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, sa sút trí tuệ, ung thư và các bệnh mạn tính khác theo hướng dẫn chuyên môn.

- Thực hiện quản lý, theo dõi, điều trị và tư vấn đối với người cao tuổi mắc các bệnh mạn tính tại Trạm Y tế; bảo đảm quản lý liên tục, hướng dẫn sử dụng thuốc an toàn, hợp lý và tuân thủ điều trị.

- Tăng cường tư vấn về dinh dưỡng hợp lý, luyện tập thể dục, chăm sóc sức khỏe tinh thần, phục hồi chức năng, phòng chống suy giảm chức năng, phòng chống té ngã và các yếu tố nguy cơ ảnh hưởng đến sức khỏe người cao tuổi.

- Phát hiện sớm người cao tuổi có nguy cơ suy giảm sức khỏe, mất khả năng tự chăm sóc hoặc mắc các bệnh lý cần theo dõi dài hạn để phối hợp quản lý, chăm sóc và chuyển tuyến điều trị khi cần thiết.

- Tăng cường ứng dụng công nghệ thông tin trong quản lý sức khỏe người cao tuổi; thực hiện cập nhật, khai thác và sử dụng hiệu quả hồ sơ sức khỏe điện tử phục vụ công tác chăm sóc sức khỏe và quản lý bệnh không lây nhiễm.

4. Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tại gia đình và cộng đồng

- Phát huy vai trò của Trạm Y tế, Cộng tác viên y tế, tình nguyện viên, Hội Người cao tuổi và các tổ chức đoàn thể trong việc theo dõi sức khỏe, phát hiện sớm người cao tuổi có nguy cơ cao, người cao tuổi mắc bệnh mạn tính, người cao tuổi cô đơn, khuyết tật hoặc có hoàn cảnh khó khăn để kịp thời tư vấn, hỗ trợ và chăm sóc.

- Phối hợp với Hội Người cao tuổi, Mặt trận Tổ quốc và các tổ chức chính trị - xã hội tổ chức thăm hỏi, tư vấn, chăm sóc sức khỏe, hỗ trợ tiếp cận các dịch vụ y tế đối với người cao tuổi cô đơn, không nơi nương tựa, người cao tuổi khuyết tật, người cao tuổi thuộc hộ nghèo, cận nghèo và các đối tượng có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn.

- Khuyến khích gia đình thực hiện chăm sóc người cao tuổi tại nhà; hướng dẫn người trực tiếp chăm sóc người cao tuổi về kiến thức, kỹ năng chăm sóc, dinh dưỡng, phục hồi chức năng, sử dụng thuốc an toàn, phòng chống té ngã, phòng chống loét do nằm lâu và các biện pháp phòng ngừa biến chứng của các bệnh mạn tính.

- Tổ chức tư vấn, khám sức khỏe tại nhà đối với người cao tuổi không có khả năng tự chăm sóc hoặc gặp khó khăn trong việc đi lại theo điều kiện thực tế của địa phương; kịp thời chuyển tuyến đối với các trường hợp vượt khả năng chuyên môn của tuyến y tế cơ sở.

- Duy trì, củng cố và nâng cao hiệu quả hoạt động của Câu lạc bộ, văn hóa, văn nghệ, thể dục thể thao, dưỡng sinh và các mô hình chăm sóc người cao tuổi tại cộng đồng; khuyến khích người cao tuổi tham gia các hoạt động giao lưu, rèn luyện sức khỏe, nâng cao đời sống tinh thần và phát huy vai trò trong gia đình, cộng đồng.

5. Nâng cao năng lực hệ thống y tế cơ sở

- Tăng cường đào tạo, tập huấn, bồi dưỡng, cập nhật kiến thức chuyên môn cho cán bộ y tế, cộng tác viên y tế, tình nguyện viên và các lực lượng tham gia chăm sóc sức khỏe người cao tuổi về kỹ năng quản lý sức khỏe, sàng lọc, tư vấn, chăm sóc và phục hồi chức năng cho người cao tuổi.

- Đẩy mạnh ứng dụng công nghệ thông tin và chuyển đổi số trong quản lý sức khỏe người cao tuổi; thực hiện cập nhật, khai thác và sử dụng hiệu quả hồ sơ sức khỏe điện tử, quản lý bệnh không lây nhiễm và theo dõi sức khỏe người cao tuổi trên các phần mềm chuyên ngành theo quy định.

- Bảo đảm thuốc, vật tư y tế, trang thiết bị thiết yếu phục vụ công tác khám sức khỏe, quản lý, theo dõi, điều trị và chăm sóc sức khỏe người cao tuổi theo khả năng của tuyến y tế cơ sở; sử dụng hiệu quả các nguồn lực được giao.

- Tăng cường phối hợp giữa Trạm Y tế với các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh tuyến trên trong công tác hướng dẫn chuyên môn, hội chẩn, chuyển tuyến, quản lý điều trị và chăm sóc liên tục đối với người cao tuổi mắc bệnh mạn tính, bệnh không lây nhiễm và các trường hợp có nguy cơ cao.

IV. KINH PHÍ

Kinh phí thực hiện Kế hoạch được bảo đảm từ ngân sách nhà nước theo phân cấp và dự toán ngân sách hằng năm được giao theo quy định; nguồn kinh phí từ các chương trình, đề án, nguồn xã hội hóa và các nguồn kinh phí hợp pháp khác theo quy định của pháp luật.

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Trạm Y tế phường

- Là cơ quan thường trực về chuyên môn, chủ trì triển khai các hoạt động chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn, trực tiếp tổ chức thực hiện các hoạt động của Chương trình, phối hợp với các cơ quan, đơn vị liên quan thực hiện các nhiệm vụ.

- Rà soát, lập, quản lý và cập nhật hồ sơ sức khỏe điện tử người cao tuổi; quản lý sức khỏe người cao tuổi theo quy định.

- Tổ chức khám sức khỏe định kỳ, khám sàng lọc, phát hiện sớm; quản lý, theo dõi và điều trị các bệnh không lây nhiễm, bệnh mạn tính ở người cao tuổi.

- Thực hiện tư vấn, giáo dục sức khỏe, hướng dẫn dinh dưỡng, luyện tập, phục hồi chức năng, chăm sóc sức khỏe tinh thần và phòng chống té ngã cho người cao tuổi.

- Phối hợp thực hiện chăm sóc sức khỏe tại nhà đối với người cao tuổi cô đơn, người cao tuổi không có khả năng tự chăm sóc, người cao tuổi có hoàn cảnh khó khăn.

- Chủ trì tổ chức tập huấn, bồi dưỡng chuyên môn cho nhân viên y tế tổ dân phố, cộng tác viên và tình nguyện viên tham gia chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

- Định kỳ tổng hợp kết quả thực hiện, tham mưu UBND phường báo cáo cơ quan cấp trên theo quy định.

2. Phòng Văn hóa - Xã hội

- Chủ trì, tham mưu UBND phường chỉ đạo, tổ chức triển khai thực hiện Kế hoạch; hướng dẫn, kiểm tra, đôn đốc việc thực hiện các mục tiêu, nhiệm vụ của Chương trình trên địa bàn.

- Phối hợp với Trạm Y tế, Trung tâm Dịch vụ tổng hợp, Hội người cao tuổi và các đơn vị liên quan triển khai các hoạt động truyền thông, nâng cao nhận thức, chăm sóc và phát huy vai trò của người cao tuổi trên địa bàn.

- Tham mưu lồng ghép các mục tiêu của Chương trình vào kế hoạch phát triển kinh tế - xã hội hằng năm của địa phương.

- Tổng hợp tình hình, kết quả thực hiện; tham mưu UBND phường báo cáo cơ quan cấp trên theo quy định.

3. Phòng Kinh tế - Hạ tầng và đô thị

Phối hợp với Trạm Y tế và các đơn vị liên quan tham mưu UBND phường bố trí kinh phí trong dự toán ngân sách hằng năm để thực hiện Kế hoạch; hướng dẫn quản lý, sử dụng và quyết toán kinh phí theo đúng quy định của pháp luật.

4. Trung tâm Dịch vụ - Tổng hợp

- Phối hợp với Trạm Y tế thực hiện công tác thông tin, tuyên truyền về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên hệ thống truyền thanh cơ sở, Trang thông tin điện tử, Fanpage, Zalo và các nền tảng số của phường.

- Xây dựng tin, bài, video tuyên truyền; phối hợp tổ chức các hoạt động truyền thông hưởng ứng Tháng hành động vì người cao tuổi Việt Nam và các chiến dịch truyền thông về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

5. Hội Người cao tuổi phường

- Phối hợp tuyên truyền, vận động hội viên và người cao tuổi tham gia khám sức khỏe định kỳ, quản lý sức khỏe và điều trị bệnh.

- Phối hợp rà soát, cập nhật danh sách người cao tuổi; kịp thời phản ánh những trường hợp người cao tuổi có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn cần được hỗ trợ.
- Phối hợp tổ chức các hoạt động chăm sóc sức khỏe tại cộng đồng; duy trì và nâng cao hiệu quả hoạt động của các câu lạc bộ văn hóa, văn nghệ, thể dục, thể thao, và các câu lạc bộ của người cao tuổi; khuyến khích người cao tuổi rèn luyện sức khỏe, sống vui, sống khỏe, sống có ích.
- Phối hợp giám sát việc thực hiện chính sách đối với người cao tuổi trên địa bàn.

6. Đề nghị Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam phường và các tổ chức chính trị - xã hội

- Phối hợp tuyên truyền, vận động đoàn viên, hội viên và Nhân dân thực hiện tốt công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.
- Huy động các nguồn lực xã hội tham gia chăm sóc, hỗ trợ người cao tuổi có hoàn cảnh khó khăn.
- Phối hợp giám sát việc thực hiện chính sách, pháp luật về người cao tuổi và chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

7. Các Tổ dân phố

- Phối hợp rà soát, cập nhật danh sách người cao tuổi trên địa bàn; quản lý biến động dân số người cao tuổi trên địa bàn.
- Tuyên truyền, vận động người cao tuổi tham gia khám sức khỏe định kỳ, quản lý sức khỏe và điều trị bệnh kịp thời.
- Phối hợp với Trạm Y tế, Hội Người cao tuổi theo dõi, phát hiện sớm người cao tuổi có nguy cơ cao về sức khỏe; chủ động nắm bắt tình hình người cao tuổi cô đơn, người cao tuổi có hoàn cảnh khó khăn trên địa bàn kịp thời báo cáo UBND phường để hỗ trợ, chăm sóc sức khỏe.
- Tạo điều kiện duy trì các hoạt động văn hóa, văn nghệ, thể dục thể thao, sinh hoạt câu lạc bộ và các hoạt động chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tại cộng đồng.

Trên đây là Kế hoạch thực hiện Chương trình chăm sóc sức khỏe người cao tuổi đến năm 2030 trên địa bàn phường Thành Sen. Đề nghị các phòng, ban, đơn vị liên quan nghiêm túc triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Sở Y tế Hà Tĩnh;
- TT Đảng ủy, HĐND phường;
- Chủ tịch, các PCT UBND phường;
- Các phòng, ban, đơn vị cấp phường;
- Ủy ban MTTQ VN phường và các tổ chức chính trị - xã hội;
- Trung tâm Dịch vụ - Tổng hợp;
- Trạm Y tế phường;
- Các Tổ dân phố;
- Lưu: VT, VH-XH.

TM. ỦY BAN NHÂN DÂN
KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH

Trần Thị Thủy Nga

